

Freizeitgruppe runter vom Sofa



Barfußpark

Wir waren wieder in Todesfelde und sind dort über den Barfußpfad in einem Naturpark gelaufen.

Auf dem Erlebnispfad läuft man über Holzschnitzel, Sand, Tannenzapfen, Glasdeckel, Kieselsteine, Blätter, Kastanien oder lose Rindenstücke, Muscheln und vielen anderen Untergründen. Ebenso geht es durch Wasser, Lehm, Schlick und Moor.

Der Wanderweg stimuliert die Reflexzonen des Fußes und das Gleichgewichtsorgan auf den verschiedenen Balancierstationen.

Wir waren schon mehrmals dort, es war jedes Mal ein Erlebnis.

Denkt unbedingt daran, ein Handtuch und eine Bürste mitzunehmen.
Die schmutzigen Füße müssen zum Schluss nämlich gründlich gewaschen werden.

Zum Schluss gab es noch die Möglichkeit etwas zu speisen.

Freizeitgruppe runter vom Sofa, wir sind aus Lübeck

© Freizeitgruppe runter vom Sofa – Alle Rechte vorbehalten.